

「今月の3B体操」

4月の3B体操はお休みです



ニコスマイル 4月の生活訓練予定表



作成日：令和2年3月23日 No.1

月	火	水	木	金
		1	2	3
		休	座談会 10:00~11:00	もの作り 14:00~15:00
6	7	8	9	10
楽しく運動（市民館） ポッチャ 13:00~14:00	学習支援 14:00~15:00	休	おやつ作り（お団子） 13:00~15:00 持ち物：エプロン・三角巾 ★200円	趣味（ギター） 14:00~15:00
13	14	15	16	17
畑の草引き 13:00~14:00	学習支援 14:00~15:00	休	楽しく運動 卓球バレー （あったかふれあいセンター） 13:00~14:00	虫歯をやっつけよう！ （歯磨き教室） 14:00~15:00
20	21	22	23	24
楽しく運動（市民館） バドミントン 13:00~14:00	学習支援 14:00~15:00	休	料理教室（カレー） 10:00~12:00 持ち物：エプロン・三角巾・お米1合 ★500円	趣味（ギター） 14:00~15:00
27	28	29	30	
楽しく運動 卓球バレー （あったかふれあいセンター） 13:00~14:00	学習支援 14:00~15:00	休		