

「今月の3B体操」

第1・3月曜日 3/2、3/16
13:30~15:00



ニコスマイル 3月の生活訓練予定表



作成日：令和2年2月26日 No.11

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<p>たの 楽しく運動 (市民館) うんどう しみんかん バドミントン 13:00~14:00</p>	<p>がくしゅう しえん 学習支援 14:00~ 15:00~ 16:00~</p>	<p>休</p>	<p>ざだんかい 座談会&ものづくり 10:00~12:00</p>	<p>ものづくり 10:00~11:00</p>
<p>9</p> <p>たの 楽しく運動 (市民館) うんどう しみんかん バドミントン 13:00~14:00</p>	<p>10</p> <p>がくしゅう しえん 学習支援 14:00~ 15:00~ 16:00~</p>	<p>11</p> <p>休</p>	<p>12</p> <p>おやつ作り (ホワイトデー) 13:00~15:00 持ち物：エプロン・三角巾 ★200円</p>	<p>13</p> <p>しゅみ 趣味 (ギター) 14:00~15:00</p>
<p>16</p> <p>たの 楽しく運動 卓球バレー うんどう たっきゅう (あったかふれあいセンター) 13:00~14:00</p>	<p>17</p> <p>がくしゅう しえん 学習支援 14:00~ 15:00~ 16:00~</p>	<p>18</p> <p>休</p>	<p>19</p> <p>ものづくり 10:00~12:00</p>	<p>20</p> <p>休</p>
<p>23</p> <p>たの 楽しく運動 (市民館) うんどう しみんかん バドミントン 13:00~14:00</p>	<p>24</p> <p>たの 楽しく運動 13:00~14:00 うんどう (あったかふれあいセンター) たっきゅう 卓球バレー がくしゅう しえん 学習支援 14:00~ 15:00~ 16:00~</p>	<p>25</p> <p>休</p>	<p>26</p> <p>お花見 はなみ 場所：球場の公園 10:00~12:00 ★500円</p>	<p>27</p> <p>しゅみ 趣味 (ギター) 14:00~15:00</p>
<p>30</p> <p>たの 楽しく運動 (市民館) うんどう しみんかん バドミントン 13:00~14:00</p>	<p>31</p> <p>がくしゅう しえん 学習支援 14:00~ 15:00~ 16:00~</p>			

ニコスマイル だより



がつ よ か かつどう

3月の余暇活動について



えほうまき た
恵方巻を食べました！



えほうまき た げんかつ ことし とし
恵方巻を食べて験担ぎ。今年もいい年になりますように！
ぐ えいよう まんてん

具がたくさんで栄養もボリュームも満点ですね。

しんがた かんせんかくだい ともな
新型コロナウイルス感染拡大に伴い、

がつ よかかつどう ちゅうし

3月の余暇活動は中止となりました。



活動に関するお問い合わせやお申込みは…

ニコスマイル（安芸市社会福祉協議会）

〒784-0007 安芸市寿町2-8

（総合社会福祉センター）

TEL:35-2915 FAX:35-8549

担当：山本



かつどうないよう よてい へんこう ばあい

※活動内容は予定ですので、変更する場合があります。

ない ぼしょ か ふくし おこな

※カレンダー内に場所を書いていないプログラムについては福祉センターで行います。

さんかひ ひつよう

★マークは参加費が必要になります。

よかかつどうさんかきぼう かた じぜん もうしこ ねが

※余暇活動参加希望の方は事前に申込みをお願いします。