

「今月の3B体操」

第1・3月曜日 2/3、2/17
13:30~15:00



ニコスマイル 2月の生活訓練予定表



作成日：令和2年1月27日 No.10

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
スピリットアート展 搬出 9:00~12:00	学習支援 14:00~ 15:00~ 16:00~	休	料理教室 (太巻き) 10:00~14:00 持ち物: エプロン・三角巾・米1合 ★400円	ものづくり 10:00~11:00
卓球バレー (市民館) 13:00~14:00				
10	11	12	13	14
楽しく運動 (市民館) バドミントン 13:00~14:00	休	休	おやつ作り (バレンタイン) 13:00~15:00 持ち物: エプロン・三角巾 ★200円	趣味 (ギター) 14:00~15:00
				学習支援 15:00~ 免許勉強会 16:00~
17	18	19	20	21
楽しく運動 (市民館) バドミントン 13:00~14:00	ポッチャ (市民館) 13:00~14:00 学習支援 14:00~ 15:00~ 16:00~	休	座談会 & ものづくり 10:00~12:00	図書館 10:00~11:00
24	25	26	27	28
休	学習支援 14:00~ 15:00~ 16:00~	休	休	趣味 (ギター) 14:00~15:00
				学習支援 15:00~ 免許勉強会 16:00~

ニコスマイル だより



すこはや
少し早いけど...

2月の余暇活動



ちらし寿司でひな祭り

- いつ? → 2月29日(土)
なんじから? → 10:00~
どこで? → 安芸市総合社会福祉センター
いくら? → 500円



昨年からあったかふれあいセンターさんと交流する機会が多く、
忘年会にも誘っていただき、運動ではボッチャだけでなく、
仲良く卓球バレーなどもしています♪



活動に関するお問い合わせやお申込みは...
ニコスマイル (安芸市社会福祉協議会)
〒784-0007 安芸市寿町2-8
(総合社会福祉センター)
TEL:35-2915 FAX:35-8549
担当: 山本

※活動内容は予定ですので、変更する場合があります。
※カレンダー内に場所を書いていないプログラムについては福祉センターで行います。
★マークは参加費が必要になります。
※余暇活動参加希望の方は事前に申込みをお願いします。