

「今月の3B体操」

第1・5月曜日
9/2、9/30
13:30~15:00



ニコスマイル 9月の生活訓練予定表



作成日：令和元年7月30日 No.4

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ボランティア掃除 (あったか) 15:00~16:00 	学習支援(PC) 14:00~ 15:00~ 		座談会&もの作り 10:00~12:00 <small>ざだんかい ぶく</small>	学習支援(PC) 14:00~、15:00~
9	10	11	12	13
ポッチャ (元気館) 13:00~14:00 	学習支援(PC) 15:00~ 16:00~ 	休	料理教室 10:00~14:00 持ち物：エプロン・三角巾 ★400円	図書館 10:00~11:00 学習支援(PC) 14:00~、15:00~
ボランティア掃除 (あったか) 15:00~16:00 				
16	17	18	19	20
休	学習支援(PC) 14:00~ 15:00~ 	休	もの作り 14:00~15:00 <small>ぶく</small>	学習支援(PC) 14:00~、15:00~
23	24	25	26	27
休	ポッチャ (元気館) 13:00~14:00 	休	おやつ作り 13:00~15:00 持ち物：エプロン・三角巾 ★200円	趣味 (ギターの練習) 14:00~15:00 <small>ジュミ レンジュウ</small>
	学習支援(PC) 14:00~ 15:00~ 			学習支援(PC) 14:00~、15:00~
30				
ボランティア掃除 (あったか) 15:00~16:00 	学習支援(PC) 14:00~ 15:00~ 	そうじ (毎週金曜日) 8:35~9:00 福祉センター 		原付免許取得勉強会 木曜日 16:00~ 9/5、9/12、9/19、9/26